

あなたの健康づくりを全力サポート!

2022年7月15日発行 通巻第545号 公益財団法人東京都予防医学協会

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

2022 SUMMER
夏号
No.17
The News of
Health Service



[特集]

新生児スクリーニング

これからの展望

よぼう医学

No. 17

2022
SUMMER
夏号

2022年7月15日発行

通巻第545号

発行人 久布白兼行
編集 広報室

発行所

東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

公益財団法人 東京都予防医学協会の

人間ドックで体と向き合う 時間をつくりませんか



1

マルチスライスCTで
高品質の健康チェック

人間ドック

5つの 特色



2

特定保健指導の
初回面接が可能

スマートミール認証を取得しました



3

大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



4

ワンフロアアスミーズな
検診を実現



5

管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供

健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、
皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177

携帯電話からは ☎ 03-3269-2190

(受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保険組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保険組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。



公益財団法人東京都予防医学協会
TOKYO HEALTH SERVICE ASSOCIATION

公益財団法人 東京都予防医学協会
 各種健康診断・人間ドック
 保健会館クリニック

■内科 ■内分泌科 ■消化器内科 ■循環器内科
 ■呼吸器内科 ■肺放射線診断科 ■糖尿病内科
 ■婦人科 ■乳腺外科

● 外来診療受付時間 / 午前 9時00分~11時00分 午後 1時00分~4時
 ● 休診日 / 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、創立記念日(3月31日)
 ● お問い合わせ / 03-3269-1151 F162-8402 東京都新宿区市谷砂土

公益財団法人 東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>



ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

診療時間 (完全予約制)

月曜日～金曜日……9:00～16:30

第1・3・5土曜日……9:00～11:30

※初診の受付 午前……9:00～11:00

午後……13:00～16:00

診療科目

内科

内分泌科

消化器内科

循環器内科

呼吸器内科

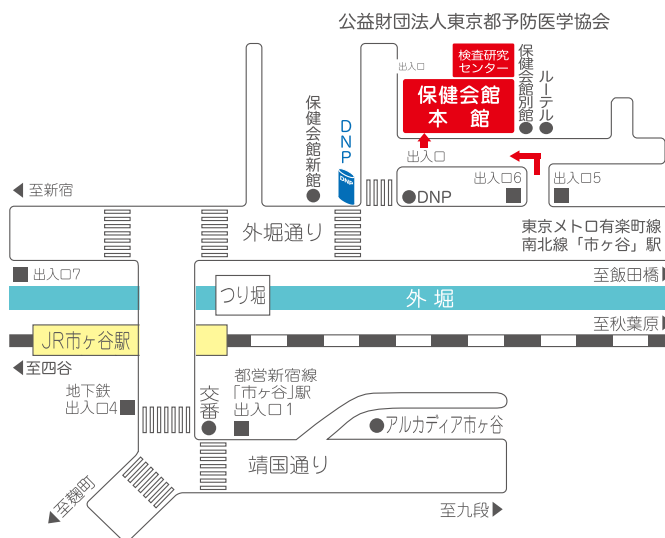
肺放射線診断科

糖尿病内科

婦人科

乳腺外科

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



特集

CONTENTS

04 新生児スクリーニング これからの展望

Part.1 免疫不全症 今井耕輔 防衛医科大学校小児科 教授
東京医科歯科大学発生発達病態学 非常勤講師

Part.2 脊髄性筋萎縮症 齋藤加代子 東京女子医科大学ゲノム診療科 特任教授

11 本会の取り組み 拡大新生児スクリーニング検査

12 睡眠学入門 快適な眠りにいざなうために
閉塞性睡眠時無呼吸 その②
小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 主任教授

13 リレーエッセイ 感染症とともに生きる
大学生を守りたい
潤間励子 千葉大学総合安全衛生管理機構 教授

14 ニューノーマル 口腔ケアはどう変わる?
糖濃度が低くても
むし歯のリスクあり
西 真紀子 歯科医師

15 女性が抱える健康問題とその予防
産みたい時に産めるように
北村邦夫 日本家族計画協会 会長

16 [保健師コラム]
健康づくりを応援したい!
続けられることを見つけよう

17 [管理栄養士コラム]
運動を楽しく続けるための「食」サポート
足がつりやすい原因は?

18 [健康運動指導士コラム]
筋肉の働きと運動
からだの中心を支える腹直筋

19 おすすめの一冊
奥原 剛
『実践 行動変容のための
ヘルスコミュニケーション 人を動かす10原則』
須賀万智 東京慈恵会医科大学環境保健医学講座 教授

20 こんにちは! 健康支援センターです!

23 本会の活動から

24 人間ドックのお弁当「彩食健美膳」

25 Seminar Information

